



RESPEKT
FAIRNESS
VERANTWORTUNG



Save the date

VCU Unternehmertagung 2025




Gesundheit und Eigenverantwortung – Vom Wissen zum Handeln

Freitag/Samstag, 23./24. Mai 2025, Lenzburg

PROGRAMM VCU Unternehmertagung 2025

Gesundheit und Eigenverantwortung – Vom Wissen zum Handeln

Freitag, 23. Mai 2025, Schloss Lenzburg

- 15.00 - 15.30 Uhr Eintreffen und Begrüssung im Schlosshof
- 15.30 - 16.30 Uhr Schlossbesichtigung mit Schlossherrin **Christine Ziegler**
- 16.45 - 17.55 Uhr Besuch von 3 Gesundheitsinseln
-  Bewegung – mit **Wiebke Schubien**, Physiotherapeutin
 -  Ernährung
 -  Mentale Gesundheit – mit **Reto Zurflüh**, Suchtprävention Aargau
- 18.00 Uhr Apéro – bei schönem Wetter auf der Schlossterrasse Südbastion
- 19.00 Uhr Vortrag von **Prof. Alexander Hunziker**, Berner Fachhochschule, spezialisiert auf positive Psychologie und Achtsamkeit
- 20.00 Uhr Dinner im Rittersaal

Samstag, 24. Mai 2025, Stapferhaus Lenzburg

- 9.00 - 10.45 Uhr Mitgliederversammlung VCU
- 10.45 - 11.00 Uhr Kaffee und Gipfeli
- 11.00 - 11.10 Uhr Grusswort von Aargauer Regierungsrat **Jean-Pierre Gallati**
- 11.10 - 12.30 Uhr Podiumsdiskussion
mit **Katharina Stingelin Hefti**, Somnologin, und weiteren Fachexpertinnen und -experten aus dem Bereich Gesundheit und Eigenverantwortung
- 12.30 - 12.45 Uhr Preview zur Ausstellung «Hauptsache Gesundheit»
- 12.45 Uhr Stehlunch, anschl. individuelle Besichtigung der Ausstellung möglich

Weitere Informationen: www.vcu.ch

Save the date